

Утверждено решением правления
Региональной общественной организации
«Тюменская областная федерация
лыжных гонок и биатлона»

Председатель Правления
РОО «ТОФЛГБ»

С.В. Иванова

«19» апреля 2024г.



Стратегия
Развития образовательной антидопинговой программы
Региональной общественной организации
«Тюменская областная федерация лыжных гонок и биатлона»
2024-2026гг.

Содержание:

1. Цель антидопинговой стратегии.....	3
2. Видение и миссия.....	4
3. Общие положения.....	4
4. Анализ текущей ситуации.....	5
5. Целевые группы.....	6
6. Ресурсы и направления работы.....	7
7. Контроль и мониторинг.....	7
8. Ожидаемые результаты реализации программы.....	8
9. Мероприятия.....	9
10. Темы антидопинговых семинаров ТОФЛГБ, проводимых совместно с РАА «РУСАДА».....	9
11. Содержание программы антидопингового семинара Федерации (содержание лекционного материала).....	10

1. Цель и задачи антидопинговой стратегии

Целью разработки антидопинговых мер является формирование антидопинговой культуры, в которой допинг — явление, не только чреватое рядом негативных последствий, несовместимого с воспитательным и оздоровительным потенциалом здорового образа жизни и спорта, но и противоречащее сути этих процессов как токовых. Региональная общественная организация «Тюменская федерация лыжных гонок и биатлону» (далее — Федерация, ТОФЛГБ) всецело придерживается принципов чистоты спорта и нулевой терпимости к допингу.

Допинг представляет собой проблему, значимость которой в настоящее время вышла за рамки спорта и, в частности, оказалась связана с репутационными потерями для страны в целом.

Для достижения цели необходимо, прежде всего, повышать антидопинговую грамотность, на постоянной основе реализуя образовательные программы для спортсменов, тренеров, а также персонала, сотрудников ТОФЛГБ и муниципальных федераций.

Основными **задачами** настоящей антидопинговой стратегии являются:

- Формирование у спортсменов нетерпимого отношения к допингу;
- Повышение уровня ответственности за нарушения антидопинговых правил;
- Профилактика нарушений антидопинговых правил спортсменами и специалистами в повседневной спортивной деятельности, во время тренировочных мероприятий и соревновательной деятельности;
- Повышение осведомленности спортсменов, тренеров и персонала об актуальных антидопинговых правилах и требованиях, а также о последствиях их нарушения;
- Достижение нулевой терпимости к допингу у всех групп лиц, вовлеченных в лыжные гонки и биатлон.

2. Видение и миссия

Тюменская областная федерация лыжных гонок и биатлона высоко ценит роль спорта в сохранении здоровья, развития личности, общества и национальной гордости, при условии, что спортивная деятельность культивируется в среде с высокими моральными принципами.

Антидопинговая стратегия ТОФЛГБ создана для продвижения основного принципа олимпийского движения — честной конкуренции в духе спорта.

Федерация всецело разделяет позицию, сложившуюся в мировом спортивном сообществе и нацеленную на защиту здоровья спортсменов и обеспечение возможности достижения ими высокого спортивного мастерства без использования запрещенных препаратов и методов. Эта позиция может быть реализована лишь в том случае, если каждый вовлеченный в лыжные гонки и биатлон понимает, принимает и неукоснительно следует сложившимся нормам и правилам противодействия допингу в спорте.

В этой связи, миссия антидопинговой стратегии ТОФЛГБ заключается в следующем:

- Воспитание поколения спортсменов с нулевой терпимостью к допингу и уверенностью в своих способностях к достижению высоких спортивных результатов без нарушения антидопинговых правил;
- Обеспечение тренеров и специалистов, работающих со спортсменами, актуальной информацией по вопросам антидопингового обеспечения;
- Разъяснение ближайшему окружению спортсмена (родителям и иным лицам) последствия употребления допинга (даже непреднамеренного и по неосторожности) для дальнейшей карьеры спортсменов.

3. Общие положения

В соответствии со статьей 18 Всемирного антидопингового Кодекса, образовательные программы играют ключевую роль в обеспечении

согласованных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ на международном и национальном уровнях. Они предназначены для сохранения духа спорта, защиты здоровья спортсменов и права на участие в соревнованиях, свободных от допинга, как описано во введении к Кодексу.

Федерация в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как: РАА «РУСАДА», Союз биатлонистов России и Федерацией лыжных гонок России, планирует разработать, внедрять, оценивать и отслеживать информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Образовательная антидопинговая стратегия Федерации основана на требованиях статьи 18 Кодекса ВАДА (Приложение 1) и направлена на предотвращение использования допинга и предоставление спортсменам основной информации.

Информационно-образовательная программа Федерации поддерживает реализацию следующих приоритетных задач: Федерация реализует специально разработанную, основанную на ценностях «чистого» спорта, программу предотвращения использования допинга и образовательные программы, посвященные чистоте спорта. Программы имеют краткосрочный, среднесрочный и долгосрочный характер, связаны друг с другом и сосредоточены на целях, указанных во Всемирном антидопинговом кодексе.

Федерация поддерживает образовательные и информационные программы через свою политику в сфере коммуникации.

4. Анализ текущей ситуации

Анализ текущей ситуации показывает, что, несмотря на высокий уровень нетерпимости к допингу среди спортсменов, тренеров и специалистов, нарушения антидопинговых правил является непреднамеренным, совершенным по неосторожности и относятся к

несвоевременному предоставлению информации о местонахождении в системе АДАМС.

В этой связи особенно актуальным становится необходимость повышения уровня антидопинговой грамотности всех групп.

В настоящее время ТОФЛГБ активно реализуются следующие направления антидопинговой работы:

- Регулярно обновляется раздел «Антидопинг» на официальном сайте ТОФЛГБ, где размещаются актуальные версии всех действующих нормативных документов, правил и рекомендаций в сфере антидопингового обеспечения;

- Ежегодно разрабатывается план-график информационно-образовательных мероприятий;

- По согласованию с РУСАДА регулярно проводятся образовательные семинары и мероприятия;

- Обязательным условием допуска спортсменов на все мероприятия, включенные в Календарный план ТОФЛГБ, является предоставление действующего сертификата о прохождении информационно-образовательного онлайн курса РАА «РУСАДА».

5. Целевые группы

Основными целевыми группами антидопинговой стратегии ТОФЛГБ являются:

- спортсмены (мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки) — члены спортивных сборных команд Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону;

- спортсмены, занимающиеся лыжными гонками и биатлоном в детско-юношеских спортивных школах;

- персонал спортсменов: тренеры, массажисты, специалисты ПСК, спортивные врачи и другие специалисты;

- родители спортсменов;

- сотрудники ТОФЛГБ, члены правления;
- представители муниципальных федераций, ответственные за антидопинг.

6. Ресурсы и направления работы

Главным информационным ресурсом ТОФЛГБ по реализации антидопинговой стратегии является официальный сайт, где в разделе «Антидопинг» размещены все самые актуальные версии действующих нормативных документов, памятки, рекомендации, а также ссылки на образовательные курсы РУСАДА.

Для достижения целей настоящей антидопинговой стратегии ТОФЛГБ предполагается работа в следующих основных направлениях:

1. Регуляция деятельности:

- расширение функциональных обязанностей сотрудников, ответственных за антидопинг;
- разработка и внедрение необходимых нормативных и регламентирующих документов для обеспечения качественной работы ТОФЛГБ и ее муниципальных федераций в сфере противодействия допингу в спорте;
- расширение комплекса мер, определяющих последствия нарушения антидопинговых правил и требований.

2. Профилактика непреднамеренных нарушений антидопинговых правил;

3. Непрерывный мониторинг и оценка эффективности реализации антидопинговой стратегии.

7. Контроль и мониторинг

Среди основных критериев контроля реализации настоящей антидопинговой стратегии выделяются следующие:

- Количество случаев нарушения антидопинговых правил;

- Количество проведенных образовательных мероприятий в целевых группах и участников данных мероприятий, анализ обратной связи по результатам проведенных мероприятий;

- Мониторинг актуальной информации, представленной в разделе «Антидопинг» на сайте ТОФЛГБ;

- Расширение взаимодействия с РУСАДА по вопросам антидопингового образования;

- Развитие успешного взаимодействия с муниципальными федерациями по профилактике нарушений антидопинговых правил и увеличению антидопинговой грамотности среди всех целевых аудиторий.

Дополнительный контроль выполнения антидопинговой стратегии ТОФЛГБ в части прохождения образовательных курсов РУСАДА осуществляют в течение спортивного сезона комиссии по допуску к соревнованиям, включенным в Календарный план ТОФЛГБ, посредством проверки действующих сертификатов о прохождении онлайн-курсов РУСАДА.

8. Ожидаемые результаты реализации программы

В результате реализации настоящей антидопинговой стратегии ТОФЛГБ планирует:

- Добиться максимально возможного уровня антидопинговой грамотности среди целевых групп;

- Исключить случаи непреднамеренного употребления запрещенных препаратов и методов;

- Создать регламентированную и эффективную систему антидопинговой деятельности ТОФЛГБ, соответствующей актуальным российским и международным стандартам;

- Сформировать у молодых начинающих спортсменов безусловную приверженность идеалам чистого спорта и нулевой терпимости к допингу, а

также привычку тщательному и внимательному отношению к принимаемым препаратам и следованию всем антидопинговым правилам и требованиям.

9. Мероприятия

- Антидопинговые образовательные семинары для всех целевых групп;
- Информация на сайте Федерации: антидопинговые правила, включая Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты;
- Общероссийские антидопинговые правила. Справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по процедуре допинг-контроля, по заполнению информации о местонахождении системы АДАМС, по оформлению заявки на ТИ — Ссылки на сайте РУСАДА, приложение РУСАДА «Проверь лекарство» (list.rusada.ru);
- Антидопинговая викторина «OUTREACH»;
- Образовательный антидопинговый тест;
- Образовательный антидопинговый курс РУСАДА;
- Онлайн семинары РУСАДА (посредства ВКС).

10. Темы антидопинговых семинаров ТОФЛГБ, проводимых совместно с РАА «РУСАДА»

1. Организационно-правовые аспекты антидопингового обеспечения, роли и обязанности ответственных лиц.
2. Всемирный антидопинговый Кодекс.
3. Виды нарушений антидопинговых правил.
4. Запрещенный список WADA. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте.
5. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.
6. Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.
7. Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования.

8. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена при нарушении антидопинговых правил.

9. Использование спортивного питания, биологически активных добавок (БАДов) в тренировочном процессе.

11. Содержание программы антидопингового семинара Федерации
(содержание лекционного материала)

1) Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.

- Антидопинг. История борьбы с допингом в спорте.
- ВАДА и его роль. Международная конвенция Юнеско о борьбе с допингом в спорте. Антидопинговая конвенция Совета Европы.
- Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты.
- Допинг в спорте, почему используется допинг, роль спортсмена, персонала спортсмена. Спортивные ценности, честность, этика, спортивное поведение. Дух спорта.

2) Виды нарушений антидопинговых правил.

- Что такое допинг. Виды нарушений антидопинговых правил.
- Наличие запрещенной субстанции в пробе.
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции (ЗС) или запрещенного метода (ЗМ).
- Отказ и иное уклонение от сдачи пробы.
- Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля.
- Нарушение правил доступности для тестирования. • Обладание запрещенными субстанциями и методами.
- Распространение или попытка распространения ЗС или ЗМ.
- Назначение или попытка назначения ЗС или ЗМ.
- Соучастие. Запрещенное сотрудничество.

- Действия Спортсмена или иного Лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченными органами.

3) Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.

- Что такое Запрещенный список ВАДА, как он формируется.
- Структура Запрещенного списка.
- Последствия употребления допинга для здоровья.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
- Алгоритм получения разрешения на ТИ. Ретроактивное ТИ.
- Риск пищевых добавок. Как проверить лекарства.

4) Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.

- Процедура допинг-контроля: Уведомление. Прибытие на пункт допинг-контроля. Процедура допинг-контроля. Завершение процедуры допинг-контроля.

- Права и обязанности спортсменов.
- Особенности сдачи пробы крови. Биологический паспорт спортсмена.
- Роль и обязанность персонала спортсменов.

5) Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.

- Отбор спортсменов, формирование регистрируемого пула тестирования.

- Внесение информации о местонахождении в систему АДАМС.

- Профиль спортсмена. Какие сведения необходимо предоставлять. Одночасовой интервал абсолютной доступности.

- Типичные ошибки.

6) Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

- Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа.

- Основания для начала расследования. Права спортсмена.
- Возможные санкции по результатам расследования.
- Санкции к персоналу спортсмена.
- Проведение слушаний. Применение санкций.
- Нарушение правил доступности для тестирования (флажок).
- Процедура обработки нарушений правил доступности.